


SPEISEPLAN

für die Woche

05.05.2025 - 09.05.2025

Tag	HF -Schule	
Montag 05.05.2025	Tortellini ^{A, AA, B, D, H} Käsesauce ^{B, H, 12} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Fruchtjoghurt ^{B, H, 7, 10, 12}	
	841 kcal; 34 g Fett; 104 g KH; 28 g Eiweiß	
Dienstag 06.05.2025	Hähnchensteak Paprikasoße ^{A, AA} Kartoffeln Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Frischobst ⁴⁴	
	437 kcal; 13 g Fett; 49 g KH; 30 g Eiweiß	
Mittwoch 07.05.2025	Bunter Nudelauflauf mit Tomatensoße, Gemüse und Käse überbacken ^{A, AA, H} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Karamellpudding ^{B, H}	
	785 kcal; 32 g Fett; 92 g KH; 28 g Eiweiß	
Donnerstag 08.05.2025	Möhrenuntereinander ^K Geflügelbratwurst ^{B, H, J} Quarkdessert ^{B, H}	
	551 kcal; 29 g Fett; 47 g KH; 25 g Eiweiß	
Freitag 09.05.2025	-----	

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe