

SPEISEPLAN

für die Woche

03.02.2025 - 07.02.2025

Tag	Vollkost	
Montag 03.02.2025	Rührei ^{B, D, H, J} Kartoffelpüree ^{B, H, 12} Rahmspinat ^{B, H} Fruchtjoghurt ^{B, H, 7}	
	701 kcal; 42 g Fett; 47 g KH; 30 g Eiweiß	
Dienstag 04.02.2025	Hackbällchen ^D Tomatensoße Nudeln ^{A, AA} Erbsen Frischobst ⁴⁴	
	719 kcal; 22 g Fett; 94 g KH; 30 g Eiweiß	
Mittwoch 05.02.2025	Geflügelbratwurst ^{B, H, J} Currysoße ^{A, AA, 6} Kartoffelspalten ¹² Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Karamellpudding ^{B, H}	
	908 kcal; 49 g Fett; 87 g KH; 25 g Eiweiß	
Donnerstag 06.02.2025	Spaghetti ^{A, AA} Bolognese mit Tomaten, Linsen und Gemüsewürfel ^J Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Quarkdessert ^{B, H}	
	717 kcal; 20 g Fett; 107 g KH; 24 g Eiweiß	
Freitag 07.02.2025	-----	

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe