





SPEISEPLAN

für die Woche

10.02.2025 - 14.02.2025

Tag	Vollkost
Montag 10.02.2025	Pasta Peperonata mit Gegrillter Paprika und Zwiebeln ^{A, AA} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Fruchtojoghurt ^{B, H, 7, 10, 12} 537 kcal; 18 g Fett; 77 g KH; 16 g Eiweiß 
Dienstag 11.02.2025	Geflügelfrikadelle ^{A, AA, B, H} Rahmsoße ^{A, AA, B, H} Kartoffeln Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Frischobst ⁴⁴ 500 kcal; 19 g Fett; 55 g KH; 25 g Eiweiß 
Mittwoch 12.02.2025	Lasagne mit Tomaten und Spinat ^{A, AA, B, D, H, J} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Grießpudding ^{A, AA, B, H} 661 kcal; 36 g Fett; 63 g KH; 19 g Eiweiß 
Donnerstag 13.02.2025	Tortellinipfanne mit Blumenkohl, Brokkoli und Kirschtomaten ^A ^{AA, B, D, H, J, 1} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Quarkdessert ^{B, H} 931 kcal; 33 g Fett; 126 g KH; 28 g Eiweiß 
Freitag 14.02.2025	-----

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe