




SPEISEPLAN

für die Woche

02.09.2024 - 06.09.2024

| Tag | Vollkost | |
|--|--|---|
| Montag 02.09.2024 | Putengeschnetzeltes "Hawai" mit Ananas in Fruchtiger Currysoße ^{B, H, 12} Nudeln ^{A, AA} bunte Karotten Frischobst ⁴⁴ 558 kcal; 11 g Fett; 72 g KH; 39 g Eiweiß |  |
| Dienstag 03.09.2024 | Fischfilet ^{A, AA, E} Tomatensoße Kartoffeln Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Schokopudding ^{B, H} 682 kcal; 24 g Fett; 85 g KH; 29 g Eiweiß |  |
| Mittwoch 04.09.2024 | Spaghetti ^{A, AA} Bolognese mit Tomaten, Linsen und Gemüsewürfel ^J Apfelmus ² Frischobst ⁴⁴ 604 kcal; 6 g Fett; 114 g KH; 18 g Eiweiß |  |
| Donnerstag 05.09.2024 | ----- | |
| Freitag 06.09.2024 | ----- | |
| <p>(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe</p> | | |