

SPEISEPLAN

für die Woche

09.09.2024 - 13.09.2024

Tag	Vollkost
Montag 09.09.2024	<p>Schaschlikgulasch mit Paprika und Zwiebeln ^{A, AA} Nudeln ^{A, AA} Erbsen Fruchtojoghurt ^{B, H, 7, 10, 12}</p> <p>725 kcal; 25 g Fett; 75 g KH; 45 g Eiweiß</p> 
Dienstag 10.09.2024	<p>Kartoffelrösti mit Blumenkohl, Brokkoli, Hollandaise und Käse überbacken ^{B, D, H} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Quarkdessert ^{B, H}</p> <p>652 kcal; 38 g Fett; 48 g KH; 27 g Eiweiß</p> 
Mittwoch 11.09.2024	<p>Tortellini ^{A, AA, B, D, H} Tomatensoße Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Frischobst ⁴⁴</p> <p>671 kcal; 18 g Fett; 101 g KH; 22 g Eiweiß</p> 
Donnerstag 12.09.2024	<p>Hähnchensteak Rahmsoße ^{A, AA, B, H} Nudeln ^{A, AA} Kaisergemüse Buttermilchdessert ^{B, H}</p> <p>538 kcal; 7 g Fett; 76 g KH; 41 g Eiweiß</p> 
Freitag 13.09.2024	-----

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe