

SPEISEPLAN

für die Woche

16.09.2024 - 20.09.2024

Tag	Vollkost	
Montag 16.09.2024	Hackbällchen ^D Paprikarahmsoße ^{A, AA, B, H} Reis Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Frischobst ⁴⁴ 735 kcal; 34 g Fett; 85 g KH; 22 g Eiweiß	
Dienstag 17.09.2024	Putengeschnetzeltes Ungarisch ^{A, AA} Nudeln ^{A, AA} Erbsen Stracciatellacreme ^{B, G, H} 749 kcal; 21 g Fett; 89 g KH; 46 g Eiweiß	
Mittwoch 18.09.2024	Hähnchensteak Rahmsoße ^{A, AA, B, H} Kartoffeln Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Frischobst ⁴⁴ 459 kcal; 15 g Fett; 50 g KH; 30 g Eiweiß	
Donnerstag 19.09.2024	Pasta Peperonata mit Gegrillter Paprika und Zwiebeln ^{A, AA} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Frischobst ⁴⁴ 503 kcal; 14 g Fett; 79 g KH; 12 g Eiweiß	
Freitag 20.09.2024	-----	

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [G] Soja und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe