

SPEISEPLAN

für die Woche

23.09.2024 - 27.09.2024

Tag	Vollkost	
Montag 23.09.2024	Kritharaki Gemüsepfanne ^{A, AA, H} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Frischobst ⁴⁴	
	671 kcal; 18 g Fett; 102 g KH; 22 g Eiweiß	
Dienstag 24.09.2024	Hähnchen Cordon bleu ^{A, AA, B, H, 1, 16} Rahmsoße ^{A, AA, B, H} Kartoffeln Mischgemüse Vanillewaffel ^{A, AA, D}	
	612 kcal; 21 g Fett; 69 g KH; 33 g Eiweiß	
Mittwoch 25.09.2024	Spaghetti ^{A, AA} "Bolognese" ^{A, AA} Apfelmus ² Frischobst ⁴⁴	
	732 kcal; 19 g Fett; 105 g KH; 32 g Eiweiß	
Donnerstag 26.09.2024	Hähnchensteak Erdnusssauce ^{A, AA, F, G} Reis Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Frischobst ⁴⁴	
	770 kcal; 33 g Fett; 81 g KH; 39 g Eiweiß	
Freitag 27.09.2024	-----	

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [F] Erdnüsse und -erzeugnisse, [G] Soja und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (16) mit Phosphat, [21] unter Verwendung von Milch, [22] unter Verwendung von Sahne, [43] enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, [44] das Produkt enthält keine Zusatzstoffe