

SPEISEPLAN

für die Woche

30.09.2024 - 04.10.2024

Tag	Vollkost	
Montag 30.09.2024	Karlsbader Sahnegulasch ^{A, AA, B, H} Kartoffeln bunte Karotten Fruchtjoghurt ^{B, H, 7}	
	441 kcal; 9 g Fett; 46 g KH; 40 g Eiweiß	
Dienstag 01.10.2024	Spaghetti mit Blattspinat und Ei in Käsesoße ^{A, AA, B, D, H, J, 12} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Schokopudding ^{B, H}	
	1113 kcal; 28 g Fett; 174 g KH; 38 g Eiweiß	
Mittwoch 02.10.2024	Chicken Nuggets ^{A, AA} Currysoße ^{A, AA, 6} Reis Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Frischobst ⁴⁴	
	817 kcal; 29 g Fett; 113 g KH; 23 g Eiweiß	
Donnerstag 03.10.2024	Tag der Deutschen Einheit	
Freitag 04.10.2024	-----	
<p>[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe</p>		