

SPEISEPLAN

für die Woche

07.10.2024 - 11.10.2024

Tag	Vollkost
Montag 07.10.2024	<p>Lasagne mit Rinderhack und Tomaten <small>A, AA, B, D, H, J</small></p> <p>Salat <small>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</small></p> <p>Frischobst ⁴⁴</p> <p>699 kcal; 39 g Fett; 61 g KH; 24 g Eiweiß</p> 
Dienstag 08.10.2024	<p>Tortellini <small>A, AA, B, D, H</small></p> <p>Käsesauce <small>B, H, 12</small></p> <p>Salat <small>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</small></p> <p>Fruchtjoghurt <small>B, H, 7</small></p> <p>800 kcal; 30 g Fett; 102 g KH; 28 g Eiweiß</p> 
Mittwoch 09.10.2024	<p>Pikanter Gemüse-Kartoffelauflauf <small>B, D, H</small></p> <p>Salat <small>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</small></p> <p>Frischobst ⁴⁴</p> <p>481 kcal; 29 g Fett; 44 g KH; 7 g Eiweiß</p> 
Donnerstag 10.10.2024	<p>Kürbisgulasch</p> <p>Bandnudeln <small>A, AA, D</small></p> <p>Salat <small>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</small></p> <p>Frischobst ⁴⁴</p> <p>492 kcal; 12 g Fett; 80 g KH; 13 g Eiweiß</p> 
Freitag 11.10.2024	-----

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe