






SPEISEPLAN

für die Woche

04.11.2024 - 08.11.2024

Tag	Vollkost
Montag 04.11.2024	<p>Lasagne mit Rinderhack und Tomaten ^{A, AA, B, D, H, J} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Vanillepudding ^{B, H, 12}</p> <p>719 kcal; 40 g Fett; 63 g KH; 26 g Eiweiß</p> 
Dienstag 05.11.2024	<p>Eieromelette ^{B, D, H} Rahmspinat ^{B, H} Kartoffelpüree ^{B, H, 12} Quarkdessert ^{B, H}</p> <p>696 kcal; 38 g Fett; 56 g KH; 28 g Eiweiß</p> 
Mittwoch 06.11.2024	<p>Tortellini ^{A, AA, B, D, H} Käsesauce ^{B, H, 12} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Frischobst ⁴⁴</p> <p>807 kcal; 30 g Fett; 105 g KH; 24 g Eiweiß</p> 
Donnerstag 07.11.2024	<p>Geflügelbratwurst ^{B, H, J} Pikante Soße ^{A, AA} Kohlrabi in Rahm ^{B, H} Kartoffeln Fruchtjoghurt ^{B, H, 7, 10, 12}</p> <p>720 kcal; 38 g Fett; 64 g KH; 28 g Eiweiß</p> 
Freitag 08.11.2024	<p>-----</p> 

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsmittel, (2) mit Antioxidationsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe