






# SPEISEPLAN

## für die Woche

### 25.11.2024 - 29.11.2024

Tag	Vollkost	
Montag 25.11.2024	Karlsbader Putengulasch <sup>A, AA, B, H</sup> Nudeln <sup>A, AA</sup> Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup> Fruchtjoghurt <sup>B, H, 7, 10, 12</sup>	
Dienstag 26.11.2024	Schnitzel <sup>A, AA</sup> Champignonrahmsoupe <sup>A, AA, B, H</sup> Kartoffeln Brechbohnen Frischobst <sup>44</sup>	
Mittwoch 27.11.2024	Bunter Nudelauflauf mit Tomatensoße, Gemüse und Käse überbacken <sup>A, AA, H</sup> Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup> Schokopudding <sup>B, H</sup>	
Donnerstag 28.11.2024	Sauerbratengulasch <sup>A, AA, K</sup> Apfelrotkohl <sup>2, 6</sup> Kartoffelklöße Quarkdessert <sup>B, H</sup>	
Freitag 29.11.2024	Chili con Carne <sup>A, AA, G</sup> Brötchen <sup>A, AA</sup> Riegel <sup>A, AA, AE, AF, B, D, F, G, H, I, IB</sup>	
<p>658 kcal; 22 g Fett; 70 g KH; 45 g Eiweiß</p> <p>510 kcal; 14 g Fett; 64 g KH; 29 g Eiweiß</p> <p>745 kcal; 28 g Fett; 89 g KH; 29 g Eiweiß</p> <p>708 kcal; 18 g Fett; 90 g KH; 41 g Eiweiß</p> <p>636 kcal; 29 g Fett; 63 g KH; 28 g Eiweiß</p>		
<p>(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse, (AE) Gerste und Gersteerzeugnisse, (AF) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (F) Erdnüsse und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (IB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe</p>		