

# SPEISEPLAN

## für die Woche

### 02.12.2024 - 06.12.2024

Tag	Vollkost	
Montag 02.12.2024	Rührei <sup>B, D, H, J</sup> Rahmspinat <sup>B, H</sup> Kartoffelpüree <sup>B, H, 12</sup> Stracciatellacreme <sup>B, G, H</sup>	
	831 kcal; 51 g Fett; 59 g KH; 29 g Eiweiß	
Dienstag 03.12.2024	Putengeschnetzeltes "Hawai" mit Ananas in Fruchtiger Currysoße <sup>B, H, 12</sup> Nudeln <sup>A, AA</sup> bunte Karotten Buttermilchdessert <sup>B, H</sup>	
	590 kcal; 11 g Fett; 76 g KH; 43 g Eiweiß	
Mittwoch 04.12.2024	Lasagne mit Rinderhack und Tomaten <sup>A, AA, B, D, H, J</sup> Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup> Gebäck <sup>A, AA, B, D, G, H</sup>	
	846 kcal; 50 g Fett; 72 g KH; 27 g Eiweiß	
Donnerstag 05.12.2024	Hähnchensteak Tomatensoße Bandnudeln <sup>A, AA, D</sup> Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup> Frischobst <sup>44</sup>	
	617 kcal; 14 g Fett; 84 g KH; 37 g Eiweiß	
Freitag 06.12.2024	-----	

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [G] Soja und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe