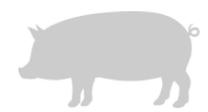
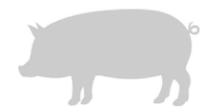


SPEISEPLAN

für die Woche

15.04.2024 - 19.04.2024

Tag	Reduktion	
Montag 15.04.2024	Schaschlikgulasch mit Paprika und Zwiebeln ^{A, AA} Nudeln ^{A, AA} Erbsen Fruchtjoghurt ^{B, H, 7}	
	685 kcal; 22 g Fett; 74 g KH; 44 g Eiweiß	
Dienstag 16.04.2024	Möhrenuntereinander ^K Geflügelfrikadelle ^{A, AA, B, H} Milchreis ^{B, D, H, 12}	
	432 kcal; 9 g Fett; 60 g KH; 27 g Eiweiß	
Mittwoch 17.04.2024	Senfkrustengulasch ^{A, AA, K} Spätzle ^{A, AA, D} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Frischobst ⁴⁴	
	790 kcal; 41 g Fett; 69 g KH; 35 g Eiweiß	
Donnerstag 18.04.2024	Spaghetti ^{A, AA} "Bolognese" ^{A, AA} Apfelmus ² Buttermilchdessert ^{B, H}	
	763 kcal; 19 g Fett; 108 g KH; 36 g Eiweiß	
Freitag 19.04.2024	Hausgemachter Kartoffelsalat ^{B, D, H, K, 2, 4, 12} Schweinesteak ^{A, AA} Riegel ^{A, AA, AE, AF, B, D, F, G, H, I, IB}	
	615 kcal; 37 g Fett; 37 g KH; 30 g Eiweiß	

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse, (AE) Gerste und Gersteerzeugnisse, (AF) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (F) Erdnüsse und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (IB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse [1] mit Konservierungsstoff, [2] mit Antioxidationsmittel, [4] mit Süßungsmittel, [7] mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, [12] mit Farbstoff, [21] unter Verwendung von Milch, [22] unter Verwendung von Sahne, [43] enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, [44] das Produkt enthält keine Zusatzstoffe