






SPEISEPLAN

für die Woche

15.04.2024 - 19.04.2024

Tag	Reduktion
Montag 15.04.2024	<p>Schaschlikgulasch mit Paprika und Zwiebeln ^{A, AA}</p> <p>Nudeln ^{A, AA}</p> <p>Erbsen</p> <p>Fruchtjoghurt ^{B, H, 7}</p> <p>685 kcal; 22 g Fett; 74 g KH; 44 g Eiweiß</p> 
Dienstag 16.04.2024	<p>Möhrenuntereinander ^K</p> <p>Geflügelfrikadelle ^{A, AA, B, H}</p> <p>Milchreis ^{B, D, H, 12}</p> <p>432 kcal; 9 g Fett; 60 g KH; 27 g Eiweiß</p> 
Mittwoch 17.04.2024	<p>Senfkrustengulasch ^{A, AA, K}</p> <p>Spätzle ^{A, AA, D}</p> <p>Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44}</p> <p>Frischobst ⁴⁴</p> <p>790 kcal; 41 g Fett; 69 g KH; 35 g Eiweiß</p> 
Donnerstag 18.04.2024	<p>Spaghetti ^{A, AA}</p> <p>"Bolognese" ^{A, AA}</p> <p>Apfelmus ²</p> <p>Buttermilchdessert ^{B, H}</p> <p>763 kcal; 19 g Fett; 108 g KH; 36 g Eiweiß</p> 
Freitag 19.04.2024	<p>Hausgemachter Kartoffelsalat ^{B, D, H, K, 2, 4, 12}</p> <p>Schweinesteak ^{A, AA}</p> <p>Riegel ^{A, AA, AE, AF, B, D, F, G, H, I, IB}</p> <p>615 kcal; 37 g Fett; 37 g KH; 30 g Eiweiß</p> 

(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse, (AE) Gerste und Gersteerzeugnisse, (AF) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (F) Erdnüsse und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (IB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse [1] mit Konservierungsmittel, [2] mit Antioxidationsmittel, [4] mit Süßungsmittel, [7] mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, [12] mit Farbstoff, [21] unter Verwendung von Milch, [22] unter Verwendung von Sahne, [43] enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, [44] das Produkt enthält keine Zusatzstoffe