

SPEISEPLAN

für die Woche

22.04.2024 - 26.04.2024

Tag	Reduktion	
Montag 22.04.2024	Pasta Peperonata mit Gegrillter Paprika und Zwiebeln ^{A, AA} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Fruchtjoghurt ^{B, H, 7}	
	497 kcal; 14 g Fett; 76 g KH; 15 g Eiweiß	
Dienstag 23.04.2024	Djuvec-Reis Hackbällchen ^D Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Frischobst ⁴⁴	
	661 kcal; 32 g Fett; 71 g KH; 20 g Eiweiß	
Mittwoch 24.04.2024	Kartoffel-Rosenkohlaufauf mit Kasseler und Käse überbacken ^{H, 1, 2} Vanillepudding ^{B, H, 12}	
	663 kcal; 34 g Fett; 47 g KH; 38 g Eiweiß	
Donnerstag 25.04.2024	Jägerschnetzeltes ^{A, AA, 2} Kartoffeln bunte Karotten Quarkdessert ^{B, H}	
	646 kcal; 34 g Fett; 53 g KH; 29 g Eiweiß	
Freitag 26.04.2024	-----	

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe