






# SPEISEPLAN

## für die Woche

### 10.06.2024 - 14.06.2024

| Tag   | Reduktion  |   |
|---|--|---|
| Montag<br>10.06.2024  | Schaschlikgulasch mit Paprika und Zwiebeln <sup>A, AA</sup><br>Nudeln <sup>A, AA</sup><br>Erbsen<br>Fruchtjoghurt <sup>B, H, 7</sup>   |    |
| Dienstag<br>11.06.2024  | Eieromelett <sup>B, D, H</sup><br>Kartoffelpüree <sup>B, H, 12</sup><br>Rahmspinat <sup>B, H</sup><br>Buttermilchdessert <sup>B, H</sup>   |    |
| Mittwoch<br>12.06.2024  | Hähnchendöner mit Gemüse und Zwiebeln <sup>A, AA, L</sup><br>Salat <sup>B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44</sup><br>Zaziki <sup>B, D, H, K, 1</sup><br>Frischobst <sup>44</sup> |  |
| Donnerstag<br>13.06.2024  | Hackbraten <sup>A, AA</sup><br>Pikante Soße <sup>A, AA</sup><br>Kohlrabi in Rahm <sup>B, H</sup><br>Kartoffeln<br>Quarkdessert <sup>B, H</sup>                                   |  |
| Freitag<br>14.06.2024   | Gyrossuppe mit Paprika, Mais und Zwiebeln <sup>A, AA, 6</sup><br>Brötchen <sup>A, AA</sup><br>Riegel <sup>A, AA, AE, AF, B, D, F, G, H, I, IB</sup>                              |  |
| <p>685 kcal; 22 g Fett; 74 g KH; 44 g Eiweiß</p> <p>584 kcal; 30 g Fett; 54 g KH; 21 g Eiweiß</p> <p>872 kcal; 46 g Fett; 73 g KH; 38 g Eiweiß</p> <p>724 kcal; 33 g Fett; 73 g KH; 33 g Eiweiß</p> <p>672 kcal; 34 g Fett; 56 g KH; 34 g Eiweiß</p>  |  |   |
| <p>(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse, (AE) Gerste und Gersteerzeugnisse, (AF) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (F) Erdnüsse und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (IB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (L) Sesamsamen und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe</p> |  |   |