



# Speiseplan der Küche Kleve

## Reduktion

Wochentag	Zeitraum: 10.01. bis 14.01.2022
Montag 10.1.22	Putengeschnetzeltes Hawaii mit Ananas in Fruchtiger Currysauce ,dazu <sup>12,52,58</sup> Nudeln <sup>51</sup> Salat <sup>2,12,52,54,58,61,63</sup> Fruchtjogurt <sup>5,10,52,58</sup>
	<b>535 kcal, 23g Eiweiß, 23g Fett, 58g KH</b>
Dienstag 11.1.22	Fischfilet mit <sup>51,54,55,61</sup> Rahmspinat <sup>52,58</sup> Kartoffelpüree <sup>52,58</sup> Pudding <sup>12,52,58</sup>
	<b>525 kcal, 22g Eiweiß, 18g Fett, 68g KH</b>
Mittwoch 12.1.22	Kohlrabi-Kartoffelauflauf mit Kasselerwürfel und Käse überbacken <sup>1,2,52,58</sup> Salat <sup>2,12,52,54,58,61,63</sup> Quark mit Frucht <sup>12,52,58</sup>
	<b>564 kcal, 33g Eiweiß, 25g Fett, 49g KH</b>
Donnerstag 13.1.22	Schweinesteak pikante Soße Kartoffelkroketten <sup>51,66</sup> Frischobst
	<b>563 kcal, 34g Eiweiß, 17g Fett, 68g KH</b>
Freitag 14.1.22	Eierravioli mit Gemüsestreifen in Tomatensauce <sup>51,54,60,66</sup> Brötchen <sup>51,66</sup> Riegel <sup>51,52,54,57,58,69</sup>
	<b>558 kcal, 18g Eiweiß, 15g Fett, 86g KH</b>

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff  
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse