



Speiseplan der Küche Kleve

Reduktion

Wochentag	Zeitraum: 17.01. bis 21.01.2022
Montag 17.1.22	Spaghetti ^{51,54,66} "Bolognese" mit ⁶⁰ (mit Schweinefleisch) Apfelmus ² Fruchtjogurt ^{5,10,52,58}
	390 kcal, 23g Eiweiß, 13g Fett, 48g KH
Dienstag 18.1.22	Hähnchenbrust Tomatensoße, Reis Erbsen Vanillepudding ^{7,10,12,52,58}
	487 kcal, 40g Eiweiß, 4g Fett, 72g KH
Mittwoch 19.1.22	Pikanter Vegetarischer Gemüse Kartoffelauflauf ^{52,54,58} Gemüsemedaillon ^{51,66,67,70} Frischobst
	504 kcal, 10g Eiweiß, 25g Fett, 60g KH
Donnerstag 20.1.22	Schweinebraten mit Bratensoße ^{12,51,52,58,63,66} Kartoffeln Rosenkohl Quarkdessert ^{7,10,12,52,58}
	631 kcal, 52g Eiweiß, 22g Fett, 54g KH
Freitag 21.1.22	Lauchrahmsuppe mit Hackfleisch und ^{52,58} (mit Schweinefleisch) Brötchen ^{51,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	419 kcal, 21g Eiweiß, 13g Fett, 54g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide - und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (67) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse; (70) Hafer und Hafererzeugnisse