



Speiseplan der Küche Kleve

Reduktion

Wochentag	Zeitraum: 08.08. bis 12.08.2022
Montag 8.8.22	(mit Schweinefleisch) Tortellini mit ^{51,52,54,58,66} Tomatensoße, Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Fruchtjoghurt ^{52,58}
	451 kcal, 14g Eiweiß, 16g Fett, 63g KH
Dienstag 9.8.22	Hähnchensteak in Currysoße, ^{12,52,58} Kartoffelecken ^{51,66} Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Schokopudding ^{7,10,52,58}
	603 kcal, 35g Eiweiß, 25g Fett, 59g KH
Mittwoch 10.8.22	(mit Schweinefleisch) Kohlrabi-Kartoffelauflauf mit Kasselerwürfel und Käse überbacken ^{1,2,52,58} Vanillepudding ^{7,10,12,52,58}
	440 kcal, 27g Eiweiß, 15g Fett, 49g KH
Donnerstag 11.8.22	Spaghetti mit Blattspinat in Käsesoße ^{12,27,51,52,54,58,66} Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Frischobst
	245 kcal, 7g Eiweiß, 17g Fett, 15g KH
Freitag 12.8.22	(mit Schweinefleisch) Hausgemachte Gulaschsuppe Brötchen ^{51,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	445 kcal, 25g Eiweiß, 14g Fett, 55g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse