



Speiseplan der Küche Kleve

Reduktion

Wochentag	Zeitraum: 26.09. bis 30.09.2022
Montag 26.9.22	(mit Schweinefleisch) Hackbällchen ⁵⁴ Djuwetschreis und Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Fruchtjogurt ^{5,10,52,58}
	614 kcal, 22g Eiweiß, 30g Fett, 63g KH
Dienstag 27.9.22	Rindergeschnetzeltes ⁶¹ Spätzle und ^{12,51,54,66} Kaisergemüse Quark mit Mandarinen ^{1,52,58}
	392 kcal, 38g Eiweiß, 16g Fett, 24g KH
Mittwoch 28.9.22	Pikanter Vegetarischer Gemüse Kartoffelauflauf ^{52,54,58} Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Gebäck ^{51,54,59,66,72}
	366 kcal, 7g Eiweiß, 26g Fett, 27g KH
Donnerstag 29.9.22	Schweinesteak ^{51,66} Sauerkraut Kartoffelpüree ^{52,58} Frischobst
	314 kcal, 28g Eiweiß, 4g Fett, 37g KH
Freitag 30.9.22	(mit Rindfleisch) Eierravioli mit Gemüsestreifen in Tomatensauce ^{51,54,60,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	397 kcal, 14g Eiweiß, 14g Fett, 53g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse;
(59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen
und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse; (72) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse