



Speiseplan der Küche Kleve

Reduktion

Wochentag	Zeitraum: 21.11. bis 25.11.2022
Montag 21.11.22	(mit Schweinefleisch) Spaghetti ^{51,54,66} "Bolognaise" mit ⁶⁰ Apfelmus ² Fruchtjogurt ^{5,10,52,58}
	390 kcal, 23g Eiweiß, 13g Fett, 48g KH
Dienstag 22.11.22	Hähnchensteak in pikante Soße Röstitaler Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Puddingbecher ^{7,10,12,52,58}
	593 kcal, 33g Eiweiß, 27g Fett, 55g KH
Mittwoch 23.11.22	Luftiges Eieromelette mit ^{52,54,58} Kartoffelpüree ^{52,58} Rahmspinat ^{52,58} Frischobst
	482 kcal, 21g Eiweiß, 20g Fett, 53g KH
Donnerstag 24.11.22	Möhreneintopf "bürgerlich" ^{2,61,63} Geflügelbratwurst ⁶¹ Quarkdessert ^{7,10,12,52,58}
	497 kcal, 26g Eiweiß, 24g Fett, 43g KH
Freitag 25.11.22	Hausgemachte Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Zwiebeln ^{51,52,58,66} Brötchen ^{51,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	495 kcal, 36g Eiweiß, 14g Fett, 55g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse