



Speiseplan der Küche Kleve

Reduktion

Wochentag	Zeitraum: 13.03. bis 17.03.2023
Montag 13.3.23	Omelette <small>52,54,58</small> Kartoffelpüree <small>52,58</small> Rahmspinat <small>52,58</small> Buttermilchdessert <small>52,58</small>
	497 kcal, 21g Eiweiß, 20g Fett, 56g KH
Dienstag 14.3.23	Grünkohleintopf <small>2,52,58</small> Geflügelfrikadelle <small>20,51,52,54,58,61,66</small> Puddingbecher <small>7,10,12,52,58</small>
	590 kcal, 33g Eiweiß, 25g Fett, 59g KH
Mittwoch 15.3.23	(Geflügel) Hackbällchen <small>54</small> Tomatensoße, Kartoffeln Salat <small>2,12,52,54,58,61,63</small> Frischobst
	456 kcal, 14g Eiweiß, 22g Fett, 49g KH
Donnerstag 16.3.23	Schweinebraten mit Spätzle und <small>12,51,54,66</small> Salat <small>2,12,52,54,58,61,63</small> Quarkdessert <small>7,10,12,52,58</small>
	473 kcal, 39g Eiweiß, 31g Fett, 9g KH
Freitag 17.3.23	Apfel oder Kirschpfannkuchen <small>2,51,52,54,58,66</small> Riegel <small>51,52,54,57,58,69</small>
	523 kcal, 16g Eiweiß, 11g Fett, 90g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (20) mit Eiklar
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse;
(61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse