



Speiseplan der Küche Kleve

Reduktion

Wochentag	Zeitraum: 20.03. bis 24.03.2023
Montag 20.3.23	(mit Schweinefleisch) Hackbällchen ⁵⁴ Djuwetschreis und Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Fruchtjogurt ^{5,10,52,58}
	530 kcal, 18g Eiweiß, 24g Fett, 61g KH
Dienstag 21.3.23	Putengulasch mit ^{51,52,54,58,66} Kartoffeln Brechbohnen Gebäck ^{51,54,59,66,72}
	283 kcal, 11g Eiweiß, 5g Fett, 47g KH
Mittwoch 22.3.23	Maultaschen mit Tomatensoße ^{51,52,54,58,66} Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Quarkdessert ^{7,10,12,52,58}
	179 kcal, 7g Eiweiß, 12g Fett, 9g KH
Donnerstag 23.3.23	(mit Schweinefleisch) Spaghetti ^{51,54,66} "Bolognaise" ⁶⁰ Eisbergsalat ^{2,4,8,12,52,54,58,61} joghurtdressing ^{52,58} Frischobst
	408 kcal, 24g Eiweiß, 20g Fett, 33g KH
Freitag 24.3.23	(Geflügel) Gemüsetopf mit Wursteinlage ^{1,2,3,51,60,61,66} Brötchen ^{51,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	365 kcal, 12g Eiweiß, 12g Fett, 52g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse; (72) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse