



Speiseplan der Küche Kleve

Reduktion

Wochentag	Zeitraum: 22.05. bis 26.05.2023
Montag 22.5.23	Lasange Bolognaise mit Rinder- Gehacktem und Zwiebeln in Tomatensoße ^{51,52,54,58,60,66} Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Fruchtjoghurt ^{52,58}
	555 kcal, 23g Eiweiß, 25g Fett, 61g KH
Dienstag 23.5.23	Putengulasch" Süß-Sauer" mit Chinagemüse , Reis und Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Frischobst
	514 kcal, 21g Eiweiß, 17g Fett, 69g KH
Mittwoch 24.5.23	(mit Schweinefleisch) Kohlrabi-Kartoffelauflauf mit Kasselerwürfel und Käse überbacken ^{1,2,52,58} Schokopudding ^{7,10,52,58}
	482 kcal, 29g Eiweiß, 16g Fett, 55g KH
Donnerstag 25.5.23	Hähnchensteak in pikanter Soße, ^{9,12,61} Nudeln und ^{51,54,66} Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Buttermilchdessert ^{52,58}
	674 kcal, 41g Eiweiß, 19g Fett, 85g KH
Freitag 26.5.23	Hausgemachter Kartoffelsalat ^{2,4,12,52,54,58,61} Geflügelfrikadelle ^{20,51,52,54,58,61,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	589 kcal, 23g Eiweiß, 31g Fett, 54g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (20) mit Eiklar
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeuge; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeuge; (57) Soja und -erzeuge; (58) Milch und -erzeuge; (60) Sellerie und -erzeuge; (61) Senf und -erzeuge; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeuge; (69) Gerste und Gersteerzeuge