



Speiseplan der Küche Kleve

Vollkost

Wochentag	Zeitraum: 13.03. bis 17.03.2023
Montag 13.3.23	Luftiges Eieromelette mit ^{52,54,58} Kartoffelpüree und ^{12,52,57,58} Rahmspinat ^{52,58} Buttermilchdessert ^{52,58}
	627 kcal, 27g Eiweiß, 31g Fett, 58g KH
Dienstag 14.3.23	(mit Schweinefleisch) Grünkohl "bürgerlich " mit ^{1,2,61} Mettendchen ^{1,2,61} Pudding ^{12,52,58}
	676 kcal, 33g Eiweiß, 37g Fett, 52g KH
Mittwoch 15.3.23	(Geflügel) Hackbällchen ⁵⁴ Leichte Käse-Chilisoße ^{12,51,52,58,66} Kartoffelspalten und Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Frischobst
	767 kcal, 21g Eiweiß, 42g Fett, 74g KH
Donnerstag 16.3.23	Schweinebraten mit Spätzle und ^{12,51,54,66} Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Quarkdessert ^{7,10,12,52,58}
	473 kcal, 39g Eiweiß, 31g Fett, 9g KH
Freitag 17.3.23	Apfel oder Kirschpfannkuchen ^{2,12,51,52,54,58,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	721 kcal, 14g Eiweiß, 25g Fett, 109g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse