



Speiseplan der Küche Kleve

Vollkost

Wochentag	Zeitraum: 20.03. bis 24.03.2023
Montag 20.3.23	(mit Schweinefleisch) Hirtenrolle mit <small>20,51,52,54,57,58,66</small> Djuwetschreis und Salat <small>2,12,52,54,58,61,63</small> Fruchtjoghurt <small>52,58</small>
	717 kcal, 29g Eiweiß, 32g Fett, 78g KH
Dienstag 21.3.23	Karlsbader Putengulasch <small>52,58</small> Salzkartoffeln und Brechbohnen Vanillewaffel <small>12,51,54,57,66</small>
	741 kcal, 42g Eiweiß, 30g Fett, 74g KH
Mittwoch 22.3.23	Maultaschen mit Zwiebelschmelze <small>12,51,52,54,58,66</small> Salat <small>2,12,52,54,58,61,63</small> Quarkdessert <small>7,10,12,52,58</small>
	748 kcal, 34g Eiweiß, 27g Fett, 97g KH
Donnerstag 23.3.23	(mit Schweinefleisch) Spaghetti, <small>51,54,66</small> "Bolognaise" <small>60</small> Eisbergsalat <small>2,4,8,12,52,54,58,61</small> Joghurtdressing <small>2,4,12,52,54,58,61</small> Frischobst
	710 kcal, 33g Eiweiß, 28g Fett, 80g KH
Freitag 24.3.23	(mit Schweinefleisch) Deftige Erbsensuppe mit <small>1,2,3,51,60,61,63,66</small> Bockwurst <small>1,2,60,61</small> Brötchen <small>51,66</small> Riegel <small>51,52,54,57,58,69</small>
	842 kcal, 38g Eiweiß, 38g Fett, 87g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (20) mit Eiklar
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse