



Speiseplan der Küche Kleve

Vollkost

Wochentag	Zeitraum: 22.05. bis 26.05.2023
Montag 22.5.23	Lasange Bolognaise mit Rinder- Gehacktem und Zwiebeln in Tomatensoße ,dazu ^{51,52,54,58,60,66} Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Fruchtjoghurt ^{52,58}
	663 kcal, 28g Eiweiß, 30g Fett, 72g KH
Dienstag 23.5.23	Putengulasch" Süß-Sauer" mit Gemüse , Reis und Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Frischobst
	612 kcal, 30g Eiweiß, 21g Fett, 74g KH
Mittwoch 24.5.23	(mit Schweinefleisch) Kohlrabi-Kartoffelauflauf mit Kasselerwürfel und Käse überbacken ^{1,2,52,58} Schokoladen Mousse ^{52,58}
	503 kcal, 27g Eiweiß, 19g Fett, 54g KH
Donnerstag 25.5.23	Hähnchensteak in Paprikarahmsoße dazu ^{52,58} Nudeln und ^{51,54,66} Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Buttermilchdessert ^{52,58}
	684 kcal, 41g Eiweiß, 21g Fett, 82g KH
Freitag 26.5.23	(mit Schweinefleisch) Hausgemachter Kartoffelsalat mit Gurken und Ei, dazu ^{2,4,12,52,54,58,61} Frikadelle ^{20,51,54,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	696 kcal, 27g Eiweiß, 40g Fett, 55g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (20) mit Eiklar
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse;
(60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste
und Gersteerzeugnisse