



Speiseplan der Küche Kleve

Vollkost

Wochentag	Zeitraum: 10.01. bis 14.01.2022
Montag 10.1.22	Putengeschnetzeltes" Hawai" mit Ananas in Fruchtiger Currysauce , <small>12,52,58</small> Nudeln und <small>51,66</small> Salat <small>2,12,52,54,58,61,63</small> Fruchtjoghurt <small>52,58</small>
	856 kcal, 39g Eiweiß, 34g Fett, 99g KH
Dienstag 11.1.22	Fischfilet mit <small>51,54,55,61</small> Rahmspinat <small>52,58</small> Kartoffelpüree <small>12,52,57,58</small> Pudding <small>12,52,58</small>
	693 kcal, 23g Eiweiß, 31g Fett, 78g KH
Mittwoch 12.1.22	Kohlrabi-Kartoffelauflauf mit Kasselerwürfel und Käse überbacken <small>1,2,52,58</small> Quark mit Frucht <small>12,52,58</small>
	476 kcal, 33g Eiweiß, 17g Fett, 48g KH
Donnerstag 13.1.22	Pfefferrahmschnitzel mit <small>2,51,52,58,66</small> Kartoffelkroketten <small>51,66</small> Salat <small>2,12,52,54,58,61,63</small> Frischobst
	708 kcal, 31g Eiweiß, 24g Fett, 91g KH
Freitag 14.1.22	Eierravioli mit Gemüsestreifen in Tomatensauce <small>51,54,60,66</small> Brötchen <small>51,66</small> Riegel <small>51,52,54,57,58,69</small>
	558 kcal, 18g Eiweiß, 15g Fett, 86g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse