



Speiseplan der Küche Kleve

Vollkost

Wochentag	Zeitraum: 17.01. bis 21.01.2022
Montag 17.1.22	Spaghetti, ^{51,66} "Bolognaise" ⁶⁰ (mit Schweinefleisch) Apfelmus ² Fruchtjoghurt ^{52,58}
	450 kcal, 26g Eiweiß, 12g Fett, 60g KH
Dienstag 18.1.22	Hähnchenschnitte ^{16,51,52,54,58,66} Süß-Sauersoße ^{1,8,60} Reis und Erbsen ¹² Panna Cotta ^{52,58}
	915 kcal, 31g Eiweiß, 32g Fett, 113g KH
Mittwoch 19.1.22	Pikanter Vegetarischer Gemüse- Kartoffelauflauf ^{52,54,58} Gemüsemedaillon ^{51,66,67,70} Frischobst
	596 kcal, 12g Eiweiß, 31g Fett, 67g KH
Donnerstag 20.1.22	Schweinebraten mit Bratensoße ^{12,51,52,58,63,66} Salzkartoffeln und Rosenkohl Quarkdessert ^{7,10,12,52,58}
	670 kcal, 51g Eiweiß, 27g Fett, 53g KH
Freitag 21.1.22	Pikante Käse-Lauchcremesuppe mit Hackfleisch und ^{12,52,58} (mit Schweinefleisch) Brötchen ^{51,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	481 kcal, 23g Eiweiß, 20g Fett, 51g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (67) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (69) Gerste und Gersterzeugnisse; (70) Hafer und Hafererzeugnisse