



# Speiseplan der Küche Kleve

## Vollkost

Wochentag	Zeitraum: 20.06. bis 24.06.2022
Montag 20.6.22	Lasange Bolognaise mit Rinder- Gehacktem und Zwiebeln in Tomatensoße ,dazu <sup>51,52,54,58,60,66</sup> Salat <sup>2,12,52,54,58,61,63</sup> Fruchtjoghurt <sup>52,58</sup>
	<b>663 kcal, 28g Eiweiß, 30g Fett, 72g KH</b>
Dienstag 21.6.22	Hähnchen "Cordon Bleu" mit <sup>1,51,52,58,66</sup> Rahmsoße, <sup>52,58</sup> Kartoffelkroketten <sup>51,66</sup> Erbsen <sup>12</sup> Puddingbecher <sup>12,52,58</sup>
	<b>780 kcal, 42g Eiweiß, 20g Fett, 106g KH</b>
Mittwoch 22.6.22	Pikanter Vegetarischer Gemüse- Kartoffelauflauf <sup>52,54,58</sup> Salat <sup>2,12,52,54,58,61,63</sup> Frischobst
	<b>416 kcal, 7g Eiweiß, 28g Fett, 34g KH</b>
Donnerstag 23.6.22	(mit Schweinefleisch) Schaschlikgulasch mit Paprika und Zwiebeln <sup>9,10,51,52,57,58,61,66</sup> Nudeln und <sup>51,54,66</sup> Balkangemüse Quarkdessert <sup>7,10,12,52,58</sup>
	<b>705 kcal, 45g Eiweiß, 18g Fett, 89g KH</b>
Freitag 24.6.22	Gemüsecremesuppe mit Geflügelbällchen <sup>16,20,51,52,54,57,58,60,66</sup> Brötchen <sup>51,66</sup> Riegel <sup>51,52,54,57,58,69</sup>
	<b>574 kcal, 18g Eiweiß, 23g Fett, 72g KH</b>

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (20) mit Eiklar  
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse