



Speiseplan der Küche Kleve

Vollkost

Wochentag	Zeitraum: 19.09. bis 23.09.2022
Montag 19.9.22	(mit Schweinefleisch) Gyrosgeschnetzeltes mit Zwiebeln, Reis und Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Buttermilchdessert ^{52,58}
	<i>840 kcal, 33g Eiweiß, 42g Fett, 82g KH</i>
Dienstag 20.9.22	(mit Schweinefleisch) Kohlrabi-Kartoffelauflauf mit Kasselerwürfel und Käse überbacken ^{1,2,52,58} Stracciatellacreme ^{52,58}
	<i>479 kcal, 26g Eiweiß, 17g Fett, 55g KH</i>
Mittwoch 21.9.22	(Geflügel) Hackbällchen ⁵⁴ Leichte Käse-Chilisoße ^{12,51,52,58,66} Maccaroni , ^{51,66} Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Quarkdessert ^{7,10,12,52,58}
	<i>556 kcal, 22g Eiweiß, 39g Fett, 30g KH</i>
Donnerstag 22.9.22	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel ,dazu ^{52,58} Salzkartoffeln Erbsen ¹² Fruchtjoghurt ^{52,58}
	<i>663 kcal, 46g Eiweiß, 18g Fett, 77g KH</i>
Freitag 23.9.22	Apfel oder Kirschpfannkuchen ^{2,12,51,52,54,58,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	<i>721 kcal, 14g Eiweiß, 25g Fett, 109g KH</i>

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse