



Speiseplan der Küche Kleve

Vollkost

Wochentag	Zeitraum: 26.09. bis 30.09.2022
Montag 26.9.22	(mit Schweinefleisch) Hirtenrolle mit ^{20,51,52,54,57,58,66} Djuwetschreis und Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Fruchtjoghurt ^{52,58}
	717 kcal, 29g Eiweiß, 32g Fett, 78g KH
Dienstag 27.9.22	Rinderzwiebelgeschnetzeltes mit ^{51,52,58,61,66} Spätzle und ^{12,51,54,66} Kaisergemüse ¹² Quark mit Mandarinen ^{52,58}
	517 kcal, 42g Eiweiß, 24g Fett, 32g KH
Mittwoch 28.9.22	Pikanter Vegetarischer Gemüse- Kartoffelauflauf ^{52,54,58} Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Schokowaffel ^{12,51,54,57,66}
	639 kcal, 11g Eiweiß, 44g Fett, 51g KH
Donnerstag 29.9.22	(mit Schweinefleisch) Fleischkäse ^{1,2,16} mit Sauerkraut und ^{1,2} Kartoffelpüree ^{52,58} Frischobst
	527 kcal, 20g Eiweiß, 32g Fett, 38g KH
Freitag 30.9.22	(mit Rindfleisch) Eierravioli mit Gemüsestreifen in Tomatensauce ^{51,54,60,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	397 kcal, 14g Eiweiß, 14g Fett, 53g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (20) mit Eiklar
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse;
(60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste
und Gersteerzeugnisse