



# Speiseplan der Küche Kleve

## Vollkost

Wochentag	Zeitraum: 27.09. bis 01.10.2021
Montag 27.9.21	<p>Nudeln mit Schinkenstreifen, Wokgemüse und Kräuterbutter <small>1,2,16,24,51,52,58</small></p> <p>Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small></p> <p>Schokoladenpudding mit Sahne <small>52,58</small></p> <p><b>727 kcal, 29g Eiweiß, 32g Fett, 82g KH</b></p>
Dienstag 28.9.21	<p>Luftiges Eieromelette mit <small>52,54,58</small></p> <p>Kartoffelpüree und <small>12,52,57,58</small></p> <p>Rahmspinat <small>52,58</small></p> <p>Buttermilchdessert <small>52,58</small></p> <p><b>627 kcal, 27g Eiweiß, 31g Fett, 58g KH</b></p>
Mittwoch 29.9.21	<p>Putengeschnetzeltes" Hawaii" mit Ananas in Fruchtiger Currysauce , <small>12,52,58</small></p> <p>Reis und Erbsen <small>12</small></p> <p>Frischobst</p> <p><b>793 kcal, 36g Eiweiß, 30g Fett, 94g KH</b></p>
Donnerstag 30.9.21	<p>Champignonrahmschnitzel mit <small>51,52,57,58,60,66,69</small></p> <p>Kartoffelspiralen <small>51,66</small></p> <p>dazu Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small></p> <p>Fruchtjoghurt <small>52,58</small></p> <p><b>885 kcal, 37g Eiweiß, 33g Fett, 110g KH</b></p>
Freitag 1.10.21	<p>Deftige Linsensuppe mit Wursteinlage <small>1,2,3,51,60,66</small></p> <p>Brötchen <small>51,66</small></p> <p>Riegel <small>51,52,54,57,58,69</small></p> <p><b>698 kcal, 36g Eiweiß, 20g Fett, 91g KH</b></p>

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (24) mit Stärke  
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste