



Haus Freudenberg

Speiseplan der Küche Kleve

Reduktion

Wochentag	Zeitraum: 27.09. bis 01.10.2021
Montag 27.9.21	Nudeln mit Schinkenstreifen und Wokgemüse ^{1,2,16,24,51} Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Schokopudding ^{7,10,52,58}
	546 kcal, 29g Eiweiß, 19g Fett, 66g KH
Dienstag 28.9.21	Omelette ^{52,54,58} Kartoffelpüree ^{52,58} Rahmspinat ^{52,58} Buttermilchdessert ^{52,58}
	497 kcal, 21g Eiweiß, 20g Fett, 56g KH
Mittwoch 29.9.21	Putengeschnetzeltes Hawaii mit Ananas in Fruchtiger Currysauce ,dazu ^{12,52,58} Reis ¹² Erbsen Frischobst
	529 kcal, 25g Eiweiß, 15g Fett, 73g KH
Donnerstag 30.9.21	Schweinesteak ^{51,66} Champignonsoße Kartoffeln Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Joghurtbecher ^{52,58}
	461 kcal, 32g Eiweiß, 14g Fett, 50g KH
Freitag 1.10.21	Gemüsetopf mit Wursteinlage ^{1,2,3,51,60,61,66} Brötchen ^{51,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	365 kcal, 12g Eiweiß, 12g Fett, 52g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (24) mit Stärke
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse