



# Speiseplan der Küche Kleve

## Vollkost

| Wochentag             | Zeitraum: 04.10. bis 08.10.2021   |
|-----------------------|---|
| Montag<br>4.10.21     | Lasange Bolognaise mit Rinder-<br>Gehacktem und Zwiebeln in<br>Tomatensoße ,dazu <sup>51,52,54,58,60,66</sup><br>Salat <sup>2,12,52,54,58,61,63</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>52,58</sup> |
|                       | <b>663 kcal, 28g Eiweiß, 30g Fett, 72g KH</b>   |
| Dienstag<br>5.10.21   | Hähnchenbrust <sup>51</sup><br>Kräuterrahmsoße <sup>52,58</sup><br>Kartoffeln<br>Mischgemüse<br>Frischobst  |
|                       | <b>511 kcal, 33g Eiweiß, 11g Fett, 70g KH</b>   |
| Mittwoch<br>6.10.21   | Spaghetti mit Blattspinat und Ei in<br>Käsesoße <sup>12,27,51,52,54,58</sup><br>Salat <sup>2,12,52,54,58,61,63</sup><br>Vanillepudding mit Sahne <sup>12,52,58</sup>                    |
|                       | <b>752 kcal, 25g Eiweiß, 38g Fett, 79g KH</b>   |
| Donnerstag<br>7.10.21 | Gyrosgeschnitztes mit Zwiebeln,<br>Reis und<br>Salat <sup>2,12,52,54,58,61,63</sup><br>Gebäck <sup>51,52,54,58,59,66</sup>  |
|                       | <b>725 kcal, 32g Eiweiß, 38g Fett, 64g KH</b>   |
| Freitag<br>8.10.21    | "Feurige Ofensuppe"mit<br>Gulasch,Mettwurst,Paprika und<br>Champignons <sup>1,2,4,52,58,61</sup><br>Brötchen <sup>51,66</sup><br>Riegel <sup>51,52,54,57,58,69</sup>                    |
|                       | <b>654 kcal, 25g Eiweiß, 32g Fett, 66g KH</b>   |

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet

Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen