



# Speiseplan der Küche Kleve

## Reduktion

Wochentag	Zeitraum: 04.10. bis 08.10.2021
Montag 4.10.21	Lasange Bolognaise mit Rinder- Gehacktem und Zwiebeln in Tomatensoße <sup>51,52,54,58,60,66</sup> Salat <sup>2,12,52,54,58,61,63</sup> Fruchtjogurt <sup>5,10,52,58</sup>
	<b>494 kcal, 21g Eiweiß, 24g Fett, 48g KH</b>
Dienstag 5.10.21	Hähnchenbrust pikante Soße Kartoffeln Mischgemüse Frischobst
	<b>375 kcal, 32g Eiweiß, 5g Fett, 49g KH</b>
Mittwoch 6.10.21	Spaghetti mit Blattspinat in Käsesoße <sup>12,27,51,52,58</sup> Salat <sup>2,12,52,54,58,61,63</sup> Vanillepudding <sup>7,10,12,52,58</sup>
	<b>470 kcal, 17g Eiweiß, 19g Fett, 57g KH</b>
Donnerstag 7.10.21	Gyrosgeschnetzeltes Reis <sup>12</sup> Salat <sup>2,12,52,54,58,61,63</sup> Gebäck <sup>51,54,59,66</sup>
	<b>529 kcal, 20g Eiweiß, 28g Fett, 50g KH</b>
Freitag 8.10.21	Hausgemachte Gulaschsuppe Brötchen <sup>51,66</sup> Riegel <sup>51,52,54,57,58,69</sup>
	<b>445 kcal, 25g Eiweiß, 14g Fett, 55g KH</b>

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (27) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet  
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse