



# Speiseplan der Küche Kleve

## Reduktion

Wochentag	Zeitraum: 15.11. bis 19.11.2021
Montag 15.11.21	Putengeschnetzeltes Hawaii mit Ananas in Fruchtiger Currysauce , dazu <sup>12,52,58</sup> Nudeln <sup>51</sup> bunte Karotten Schokopudding <sup>7,10,52,58</sup>
	<b>510 kcal, 25g Eiweiß, 16g Fett, 68g KH</b>
Dienstag 16.11.21	Hackbällchen <sup>20,54</sup> Kohlrabigemüse Kartoffeln Fruchtjoghurt <sup>52,58</sup>
	<b>462 kcal, 20g Eiweiß, 16g Fett, 59g KH</b>
Mittwoch 17.11.21	Bulgur-Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen und Joghurtdip <sup>51,52,58,60,66</sup> Salat <sup>2,12,52,54,58,61,63</sup> Vanillepudding <sup>7,10,12,52,58</sup>
	<b>508 kcal, 29g Eiweiß, 14g Fett, 65g KH</b>
Donnerstag 18.11.21	Schweinesteak Sauerkraut Kartoffelpüree <sup>52,58</sup> Gebäck <sup>51,54,59,66</sup>
	<b>484 kcal, 37g Eiweiß, 19g Fett, 37g KH</b>
Freitag 19.11.21	Gemüsetopf mit Eierstich <sup>52,54,58,60</sup> Riegel <sup>51,52,54,57,58,69</sup> Brötchen <sup>51,66</sup>
	<b>343 kcal, 14g Eiweiß, 8g Fett, 53g KH</b>

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (20) mit Eiklar  
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse