



Speiseplan der Küche Kleve

Vollkost

Wochentag	Zeitraum: 15.11. bis 19.11.2021
Montag 15.11.21	Putengeschnetzeltes" Hawai" mit Ananas in Fruchtiger Currysauce , <small>12,52,58</small> Nudeln und <small>51,66</small> bunte Karotten Schokoladen Mousse <small>52,58</small>
	791 kcal, 38g Eiweiß, 29g Fett, 95g KH
Dienstag 16.11.21	Kohlrabi-Kartoffelauflauf mit Kasselerwürfel und Käse überbacken <small>1,2,52,58</small> Fruchtjoghurt <small>52,58</small>
	519 kcal, 30g Eiweiß, 16g Fett, 64g KH
Mittwoch 17.11.21	Bulgur-Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen und Joghurdip <small>51,52,58,60,66</small> Salat <small>2,12,52,54,58,61,63</small> Panna Cotta <small>52,58</small>
	579 kcal, 26g Eiweiß, 13g Fett, 77g KH
Donnerstag 18.11.21	Fleischkäse <small>1,2,16</small> mit Sauerkraut und <small>1,2</small> Kartoffelpüree <small>12,52,57,58</small> Gebäck <small>51,52,54,58,59,66</small>
	723 kcal, 22g Eiweiß, 49g Fett, 46g KH
Freitag 19.11.21	Gemüsetopf mit Eierstich <small>52,54,58,60</small> Brötchen <small>51,66</small> Schokokuss <small>51,52,54,57,58,66</small>
	360 kcal, 14g Eiweiß, 7g Fett, 59g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse