



Speiseplan der Küche Kleve

Reduktion

Wochentag	Zeitraum: 22.11. bis 26.11.2021
Montag 22.11.21	Omelette ^{52,54,58} Rahmspinat ^{52,58} Kartoffelpüree ^{52,58} Fruchtjogurt ^{5,10,52,58}
	439 kcal, 20g Eiweiß, 17g Fett, 51g KH
Dienstag 23.11.21	Schweinesteak Champignonsoße Kartoffeln Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Schokopudding ^{7,10,52,58}
	552 kcal, 40g Eiweiß, 25g Fett, 41g KH
Mittwoch 24.11.21	Sauerbratengulasch mit ⁶¹ Kaisergemüse Kartoffelklöße Quark mit Mandarinen ^{1,52,58}
	541 kcal, 47g Eiweiß, 11g Fett, 62g KH
Donnerstag 25.11.21	Geflügelbratwurst ⁶¹ Weißkohlgemüse und ^{52,58} Kartoffeln Vanillepudding ^{7,10,12,52,58}
	504 kcal, 24g Eiweiß, 24g Fett, 45g KH
Freitag 26.11.21	Tomatensuppe mit Geflügelklößchen Brötchen ^{51,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	438 kcal, 10g Eiweiß, 5g Fett, 87g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersterzeugnisse