



Speiseplan der Küche Kleve

Vollkost

Wochentag	Zeitraum: 28.11. bis 02.12.2022
Montag 28.11.22	(mit Schweinefleisch) Hirtenrolle mit ^{20,51,52,54,57,58,66} Djuwetschreis und Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Buttermilchdessert ^{52,58}
	714 kcal, 28g Eiweiß, 35g Fett, 71g KH
Dienstag 29.11.22	Putengeschnetzeltes Ungarisch ,dazu ^{51,66} Nudeln und ^{51,54,66} Erbsen ¹² Schokoladen Mousse ^{52,58}
	653 kcal, 23g Eiweiß, 20g Fett, 94g KH
Mittwoch 30.11.22	Tortellini mit ^{51,52,54,58,66} Käsesoße und ^{1,12,52,54,58} Salat ^{2,12,52,54,58,61,63} Quarkdessert ^{7,10,12,52,58}
	679 kcal, 24g Eiweiß, 29g Fett, 80g KH
Donnerstag 1.12.22	(mit Schweinefleisch) Fleischkäse ^{1,2,16} mit Sauerkraut und ^{1,2} Kartoffelpüree ^{12,52,57,58} Frischobst
	695 kcal, 21g Eiweiß, 45g Fett, 48g KH
Freitag 2.12.22	(mit Schweinefleisch) "Feurige Ofensuppe" mit Gulasch, Mettwurst, Paprika und Champignons ^{1,2,4,52,58,61} Brötchen ^{51,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	654 kcal, 25g Eiweiß, 32g Fett, 66g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (20) mit Eiklar
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse