





SPEISEPLAN

für die Woche

22.04.2024 - 26.04.2024

Tag	Vollkost
Montag 22.04.2024	Pasta Peperonata mit Gegrillter Paprika und Zwiebeln ^{A, AA} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Fruchtojoghurt ^{B, H, 7, 10, 12} 537 kcal; 18 g Fett; 77 g KH; 16 g Eiweiß 
Dienstag 23.04.2024	Djuvec-Reis Hirtenrolle ^{A, AA, B, D, G, H, 20} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Frischobst ⁴⁴ 711 kcal; 34 g Fett; 73 g KH; 23 g Eiweiß 
Mittwoch 24.04.2024	Kartoffel-Rosenkohlaufauf mit Kasseler und Käse überbacken ^{H, 1, 2} Vanillepudding ^{B, H, 12} 663 kcal; 34 g Fett; 47 g KH; 38 g Eiweiß 
Donnerstag 25.04.2024	Jägerschnetzeltes ^{A, AA, 2} Kartoffeln bunte Karotten Quarkdessert ^{B, H} 646 kcal; 34 g Fett; 53 g KH; 29 g Eiweiß 
Freitag 26.04.2024	-----

[A] Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, [AA] Weizen und Weizenerzeugnisse, [B] Laktose, [D] Eier und -erzeugnisse, [G] Soja und -erzeugnisse, [H] Milch und -erzeugnisse, [J] Sellerie und -erzeugnisse, [K] Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (20) mit Eiklar, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe