






SPEISEPLAN

für die Woche

13.05.2024 - 17.05.2024

Tag	Vollkost	
Montag 13.05.2024	Gemüse-Couscous Pfanne ^{A, AA} Aioli ^{B, D, H, K, 2, 4, 12} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Fruchtjoghurt ^{B, H, 7, 10, 12}	
Dienstag 14.05.2024	Putengulasch "Süß-Sauer" ¹ Reis Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Quarkdessert ^{B, H}	
Mittwoch 15.05.2024	Spaghetti mit Blattspinat und Ei in Käsesoße ^{A, AA, B, D, H, J, 12} Salat ^{B, D, H, J, K, 1, 2, 21, 22, 43, 44} Frischobst ⁴⁴	
Donnerstag 16.05.2024	Schnibbelbohneeneintopf ^{1, 2} Frikadelle ^{A, AA, D} Stracciatellacreme ^{B, G, H}	
Freitag 17.05.2024	Ofensuppe mit Gulasch, Wurst, Paprika und Champignons ^{A, AA, B, H, 1, 2, 6} Brötchen ^{A, AA} Riegel ^{A, AA, AE, AF, B, D, F, G, H, I, IB}	
<p>990 kcal; 67 g Fett; 75 g KH; 17 g Eiweiß</p> <p>702 kcal; 20 g Fett; 90 g KH; 39 g Eiweiß</p> <p>1081 kcal; 27 g Fett; 170 g KH; 35 g Eiweiß</p> <p>690 kcal; 35 g Fett; 62 g KH; 27 g Eiweiß</p> <p>645 kcal; 31 g Fett; 58 g KH; 30 g Eiweiß</p>		
<p>(A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (AA) Weizen und Weizenerzeugnisse, (AE) Gerste und Gersteerzeugnisse, (AF) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (F) Erdnüsse und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (IB) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (21) unter Verwendung von Milch, (22) unter Verwendung von Sahne, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (44) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe</p>		