



Speiseplan der Küche Kleve

Reduktion

Wochentag	Zeitraum: 12.04. bis 16.04.2021
Montag 12.4.21	Hirtenpfanne mit Oliven, Weißkäse, Paprika, Tomaten und Zucchini, dazu ^{15,52,58} Hähnchensteak Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Fruchtjogurt ^{5,10,52,58}
	495 kcal, 36g Eiweiß, 20g Fett, 41g KH
Dienstag 13.4.21	Schnibbelbohneintopf ^{52,58} Geflügelfrikadelle ^{20,51,52,54,58,61,66} Frischobst
	521 kcal, 25g Eiweiß, 21g Fett, 58g KH
Mittwoch 14.4.21	Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebeln und Käse ^{12,51,52,54,58} Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Quarkdessert ^{7,10,12,52,58}
	507 kcal, 21g Eiweiß, 24g Fett, 52g KH
Donnerstag 15.4.21	Schweinesteak ^{51,66} Kartoffelpüree ^{52,58} Rahmspinat ^{52,58} Puddingbecher ^{7,10,12,52,58}
	451 kcal, 32g Eiweiß, 15g Fett, 47g KH
Freitag 16.4.21	Gemüsetopf mit Wursteinlage ^{1,2,3,51,60,61,66} Brötchen ^{51,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	365 kcal, 12g Eiweiß, 12g Fett, 52g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (20) mit Eiklar
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse