



Speiseplan der Küche Kleve

Reduktion

Wochentag	Zeitraum: 19.04. bis 23.04.2021
Montag 19.4.21	Hähnchensteak in pikante Soße Kartoffeln Erbsen/ Möhren ¹² Buttermilchdessert ^{52,58}
	549 kcal, 40g Eiweiß, 15g Fett, 61g KH
Dienstag 20.4.21	Spaghetti ⁵¹ "Bolognaise" mit ⁶⁰ Apfelmus ^{2,5} Gebäck ^{51,54,59,66}
	612 kcal, 27g Eiweiß, 16g Fett, 89g KH
Mittwoch 21.4.21	Putengeschnetzeltes Hawaii mit Ananas in Fruchtiger Currysauce ,dazu ^{12,52,58} Reis ¹² Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Frischobst
	514 kcal, 17g Eiweiß, 23g Fett, 60g KH
Donnerstag 22.4.21	Schweinebraten mit Rotkohl Kartoffeln Vanillepudding ^{7,10,12,52,58}
	543 kcal, 41g Eiweiß, 17g Fett, 55g KH
Freitag 23.4.21	Hühnersuppentopf mit Gemüse Eierstich und Buchstabennudeln , dazu ^{2,51,54,60,66} Brötchen ^{51,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	437 kcal, 28g Eiweiß, 10g Fett, 58g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gerstenerzeugnisse