



Speiseplan der Küche Kleve

Vollkost

Wochentag	Zeitraum: 19.04. bis 23.04.2021
Montag 19.4.21	Hähnchen "Cordon Bleu" mit ^{1,51,52,58} Rahmsoße, ^{52,58} Kartoffeln Erbsen/ Möhren ¹² Buttermilchdessert ^{52,58}
	684 kcal, 42g Eiweiß, 21g Fett, 79g KH
Dienstag 20.4.21	Spaghetti, ⁵¹ "Bolognaise" ⁶⁰ Apfelmus ² Gebäck ^{51,52,54,58,59,66}
	640 kcal, 31g Eiweiß, 15g Fett, 96g KH
Mittwoch 21.4.21	Putengeschnetzeltes "Hawai" mit Ananas in Fruchtiger Currysauce, ^{12,52,58} Reis und Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Frischobst
	722 kcal, 29g Eiweiß, 32g Fett, 81g KH
Donnerstag 22.4.21	Schweinebraten mit Apfelrotkohl und ² Salzkartoffeln Vanillepudding mit Schokoraspel ^{52,57,58}
	678 kcal, 42g Eiweiß, 24g Fett, 73g KH
Freitag 23.4.21	"Feurige Ofensuppe" mit Gulasch, Mettwurst, Paprika und Champignons ^{1,2,4,52,58,61} Brötchen ^{51,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	654 kcal, 25g Eiweiß, 32g Fett, 66g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse;
(59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen
und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse