



Speiseplan der Küche Kleve

Reduktion

Wochentag	Zeitraum: 03.05. bis 07.05.2021
Montag 3.5.21	Hackbällchen ^{20,54} Djuwetschreis und Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Fruchtjogurt ^{5,10,52,58}
	530 kcal, 18g Eiweiß, 24g Fett, 61g KH
Dienstag 4.5.21	Schweinesteak Kartoffelecken ^{51,66} Erbsen Puddingbecher ^{7,10,12,52,58}
	665 kcal, 45g Eiweiß, 28g Fett, 58g KH
Mittwoch 5.5.21	Weißkohleintopf mit ^{52,58} Geflügelfrikadelle ^{20,51,52,54,58,61,66} Frischobst
	480 kcal, 22g Eiweiß, 20g Fett, 53g KH
Donnerstag 6.5.21	Fischfilet mit ^{51,54,55,61} Kartoffelpüree ^{52,58} Rahmspinat ^{52,58} Gebäck ^{51,54,59,66}
	513 kcal, 21g Eiweiß, 19g Fett, 63g KH
Freitag 7.5.21	Hausgemachte Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Zwiebeln ^{51,52,58} Brötchen ^{51,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	495 kcal, 36g Eiweiß, 14g Fett, 55g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (20) mit Eiklar
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteuerzeugnisse