



Speiseplan der Küche Kleve

Vollkost

Wochentag	Zeitraum: 03.05. bis 07.05.2021
Montag 3.5.21	Hirtenrolle mit ^{20,51,52,54,57,58,66} Djuwetschreis und Salat ^{2,12,13,52,54,58,61,63} Joghurtbecher ^{52,58}
	717 kcal, 29g Eiweiß, 32g Fett, 78g KH
Dienstag 4.5.21	Champignonrahmschnitzel mit ^{51,52,57,58,60,66,69} Kartoffelecken und ^{51,66} Erbsen ¹² Karamelpudding ^{52,58}
	925 kcal, 42g Eiweiß, 37g Fett, 105g KH
Mittwoch 5.5.21	Pikanter Weißkohleintopf "burgerlich" mit ^{1,2,52,58} Gegrillte Schweinehaxe Frischobst
	583 kcal, 46g Eiweiß, 26g Fett, 43g KH
Donnerstag 6.5.21	Fischfilet mit ^{51,54,55,61} Rahmspinat ^{52,58} Kartoffelpüree und ^{12,52,57,58} Gebäck ^{51,52,54,58,59,66}
	558 kcal, 21g Eiweiß, 25g Fett, 60g KH
Freitag 7.5.21	"Partysuppe" mit Ajvar, Chilli, Zwiebeln, gegrillte Paprikawürfel, Hackfleisch und Käsecreme ^{12,52,58} Brötchen ^{51,66} Riegel ^{51,52,54,57,58,69}
	488 kcal, 25g Eiweiß, 20g Fett, 52g KH

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (20) mit Eiklar
Allergene: (51) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und
-erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63)
Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse